

Eine randomisierte kontrollierte Studie: Vergleich der Wirksamkeit moderner und herkömmlicher postoperativer Wundauflagen bei der orthopädischen Versorgung von Hüft- und Knieoperationen.

Srivastava N. et al.
Journal of Clinical
Orthopaedics and
Trauma, 2025.

Hintergrund

Ziel dieser Studie war es, die Wirksamkeit moderner postoperativer Wundauflagen (Aquacel® Ag, Opsite® Post-Op und Mepilex® Border Post-Op) mit traditionellen Wundverbänden dahingehend zu vergleichen, ob sie Komplikationen an der Operationsstelle und Schmerzen verringern und den Patientenkomfort nach orthopädischen Hüft- oder Knieoperationen verbessern können.

Methoden

314 Patienten wurden nach dem Zufallsprinzip in 4 Behandlungsgruppen eingeteilt: Aquacel® Ag, Opsite® Post-Op, Mepilex® Border Post-Op und traditionelle Wundverbände.

Eingeschlossen wurden Patienten im Alter von 18-90 Jahren, die sich einer Hüft- oder Kniefrakturoperation unterzogen und deren Wunden grösser (>) als 5 cm waren. Ausgeschlossen wurden offene Frakturen, Revisionseingriffe, Infektionen, Antikoagulation, Hauterkrankungen, Allergien, systemische Verletzungen und mangelnde Bereitschaft zur Teilnahme.

Die postoperativen Verbandwechsel wurden nach einem standardisierten Protokoll an den Tagen 3, 7 und 14 durchgeführt, insofern kein früherer Wechsel nötig war. Die gemessenen primären Ergebnisse waren Schmerzen während des Verbandwechsels, Exsudatmanagement, Patientenkomfort, Erleichterung des Anlegens und Entfernens des Verbandes für das Pflegepersonal sowie Komplikationen im Operationsgebiet.

Zusammenfassung der Ergebnisse

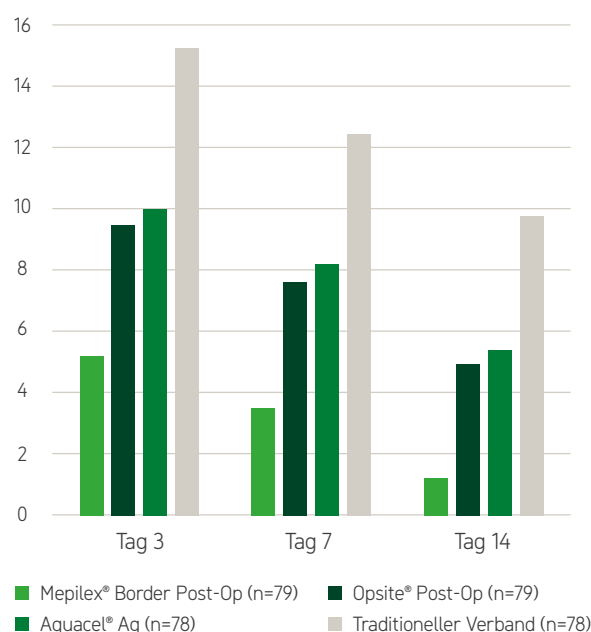
Der Mepilex® Border Post-Op-Verband war über mehrere Parameter hinweg durchweg mit besseren Ergebnissen verbunden:

Die Schmerzen während des Verbandwechsels waren in der Mepilex® Border Post-Op-Gruppe an Tag 3 durchweg geringer als in der Gruppe mit herkömmlichen Verbänden ($p = 0,002$); dies zeigte sich auch an Tag 7 und 14.

Das Exsudatmanagement war mit Mepilex® Border Post-Op wirksam. Die Patienten gaben auf einer Likert-Skala die höchsten Werte für Komfort und Mobilität an. Die Anwender berichteten von einer einfachen Anwendung und Entfernung.

Die Komplikationen an der Operationsstelle waren minimal: Nur 1,2 % der Mepilex® Border Post-Op-Patienten waren an Tag 14 betroffen, verglichen mit 9,8 % in der Gruppe mit traditionellen Wundverbänden ($p = 0,003$).

Deutlich geringeres Auftreten von Komplikationen an der Operationsstelle bei Mepilex® Border Post-Op im Vergleich zu traditionellen Wundverbänden:



Die Datenanalyse bestätigte, dass Mepilex® Border Post-Op Komplikationen an der Operationsstelle signifikant reduziert und den Patientenkomfort verbessert hat.

Schlussfolgerung

Insgesamt zeigte Mepilex® Border Post-Op im Vergleich zu anderen modernen und traditionellen postoperativen Wundauflagen deutliche Vorteile bei der Versorgung nach Hüft- und Knieoperationen. Schmerzen und Komplikationen wurden reduziert und der Patientenkomfort wurde verbessert.

Basierend auf den Studienergebnissen empfehlen die Autoren, dass Gesundheitsdienstleister in orthopädischen und chirurgischen Einrichtungen moderne postoperative Wundauflagen wie Mepilex® Border Post-Op für die Versorgung der Inzisionen verwenden sollten. Diese Wundauflagen verbessern die Patientenergebnisse, die betriebliche Effizienz und die Ressourcennutzung.



Erfahren Sie mehr unter www.molnlycke.ch

Mölnlycke Health Care AG, Brandstrasse 24, 8952 Schlieren, Schweiz. Tel.: +41 44 744 54 00, info.ch@molnlycke.com. Der Name Mölnlycke Health Care und das Safetac® Logo sowie alle genannten Produkte sind weltweit eingetragene Marken eines oder mehrerer Mitglieder der Mölnlycke Health Care Unternehmensgruppe. ©2025 Mölnlycke Health Care AB. Alle Rechte vorbehalten. CH-DWC0273

Opsite® Post-Op ist eine eingetragene Marke von Smith & Nephew. Aquacel® Ag ist ein eingetragenes Warenzeichen von Convatec.


Mölnlycke®